Salute Suppl. Repubblica

Settimanale

Data 25-06-2009
Pagina 50
Foglio 1

www.ecostampa.it

Libri

Un ictus, ma poi è stata una scoperta

Neuroscienze

Dall'handicap alla vita viaggio nel cervello

Jill, trentasette anni, una laurea ad Harvard e un lavoro come neuroscienziata e ricercatrice, è colpita da un ictus che le provoca un danno cerebrale. L'autrice racconta la lunga lotta per il recupero sino alla miracolosa guarigione, ma anche le sue scoperte "sul lato nascosto della mente".

La scoperta del giardino della mente
Jill Bolte Taylor
pagg. **182 - 18 €**
Mondadori

Sport

In montagna consapevoli della propria salute

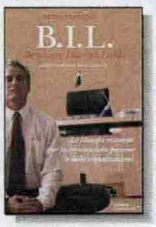
Il manuale dedicato alla medicina di montagna, esamina la prevenzione, la cura e l'alimentazione per chi pratica sport alpini, le patologie da alta quota e anche quelle da freddo e da caldo. Oltre a offrire consigli su allenamento e alimentazione vengono trattate molte malattie, cardiache, renali, respiratorie...

Medicina e salute in montagna
Annalisa Cogo
pagg. **211 - 19.90 €**
Hoepli

Filosofia

Meditazione ed etica per affrontare la crisi

La crisi dell'economia di questi anni è già stata definita dagli esperti "epocale" e per questo "impone la necessità di un ripensamento profondo" dei comportamenti. Il modello,che trae ispirazione dalle filosofie orientali, propone l'uso della meditazione per il raggiungimento del benessere psico-fisico e di condotte etiche nel mondo del lavoro.

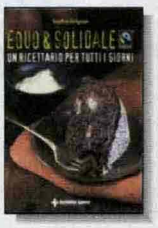


Benessere Interno Lordo
Silvia Vescovo
pagg. **159 - 17,50 €**
Guerini e Associati

Alimentazione

Ricette di tutto il mondo con il commercio equo

La Fairtrade Foundation (Fed. Inter. del Commercio Equo) qualche anno fa ha indetto un concorso per le migliori ricette realizzate con ingredienti del commercio equo. Nel volume sono raccolte alcune preparazioni, anche dall'Africa, dall'India e dai Caraibi .



Equo&Solidale-Fairtrade
Sophie Grigson
pagg. **224 - 19,90 €**
Tecniche Nuove

(a cura di caterina viola)

059745

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.